

DRUMINWIJDING

- Onze trommel is een container voor Spirit.

Voor de inwijding zou je contact kunnen maken met:

- *het hout van jouw drumring, want deze heeft een eigen energie.*
- *het dier wiens huid er op jouw ring gespannen is.*

Welke eigenschappen heeft deze energie?

Zijn dat eigenschappen die jij herkent?

Kwaliteiten die jij hebt of graag zou willen toevoegen aan jezelf en de drum?

AANDACHTSPUNTEN

Spirit is een vrije vorm en heeft begrensde en duidelijke instructies nodig.

1. Bepaal voor jezelf wat voor een soort trommel jij wilt hebben.
2. Waar wil je jouw trommel voor gebruiken?

Sla op de trommel en nodig Spirit uit.

- Maak helder met welke focus jij welke Spirit oproept
 - Voor wie deze bedoeld is
 - Wat je van Spirit verwacht wat deze in jullie samenwerking voor jou doet.
-

Sla tijdens het aanroepen zachtjes op jouw trommel.

Sla aan het einde van de uitnodiging steeds harder op jouw trom, zing, maak klanken. Doe vooral wat er in jouw wil gebeuren om de Spirits op te roepen.

1. Ether – Ruimte

Ik nodig het element ruimte uit in mijn trommel, omdat ik steeds opnieuw ruimte mag maken voor datgene in mijn leven wat zich op mijn pad wil manifesteren. Ik weet dat ik dat alleen maar kan als ik ruimte maak. Ik ben dankbaar voor het feit dat jij Ruimte met mij wil samenwerken om voor mijzelf en voor anderen ruimte te creëren om ons te helpen. Help mij ruimte te maken voor dat wat ik nodig heb.

2. Aarde – Voeding

Ik nodig het element aarde uit om in mijn trommel te komen wonen om mij en andere mensen iedere dag in de breedste zin van het woord te voeden. Ik wil jou Aarde vragen om mij te helpen andere mensen te helpen te begrijpen hoe belangrijk het is om jezelf op de juiste manier te voeden.

Ik dank jou voor het iedere dag dragen van mij en het opnemen en composteren van de energie die ik niet meer nodig heb. Ik ben diep dankbaar voor het feit dat jij met mij wilt samenwerken en samen met mij mijn pad en dat van anderen wilt verrijken zodat wij onszelf steeds verder kunnen ontwikkelen zoals dat bij ons diepste Zijn past. Dankjewel voor het jaarritme, de seizoenen, de natuur en de getijden; help ons respect te hebben voor jouw ritme en te begrijpen hoe we dit doen.

3. Water – Flow

Jij helpt ons om in beweging en in de flow te blijven.

Jij helpt mij om mij niet vast te klampen aan de stenen in de rivier en te laten weerhouden door de bomen die in mijn rivier liggen en tegen te laten houden door dammen die door anderen zijn opgeworpen. Ik ga overal langs, onderdoor en overheen en voel mij vrij om mee te gaan in de stroom van mijn groeiend bewustzijn.

Deze beweging leidt er uiteindelijk toe dat ik mag stromen naar de zee die symbool staat voor het oneindige bewustzijn waarmee wij allemaal verbonden zijn en waarin wij Eén zijn.

Mijn pad wordt ondersteunt door het pad water wat mij leert en helpt in beweging te blijven en geheel mijn eigen pad en intuïtie mag blijven volgen om bij dat grote bewustzijn te komen. Ik nodig het element water uit in mijn trommel omdat ik voor mijzelf en voor anderen die les en die kwaliteit van 'in beweging blijven' mag voelen, ervaren en meemaken. Ik ben diep dankbaar dat jij met mij wilt samenwerken.

4. Vuur – transformatie

Vuur nodigt ons uit om te spelen met ons innerlijk vuur en helpt ons om dat wat niet meer dient en niet meer past achter ons te laten en te verbranden. *De energie die daarbij vrijkomt gaat niet verloren, maar wordt weer gebruikt voor nieuwe dingen.*

Ik nodig het vuur uit om in mijn trommel te zijn zodat het transformerende vuur mij steeds opnieuw kan vernieuwen waardoor ik mag bijdragen aan de ontwikkeling van het veld, het collectief en meebouw aan een krachtig en genezend veld.

Help mij op te ruimen wat niet meer nodig is zodat alles steeds puurder kan worden.

Ik ben dankbaar dat jij Vuur met mij samen wilt werken zodat jij mij en anderen kunt helpen te transformeren wat helpt om af te sluiten, op te ruimen en daarbij ruimte te maken voor nieuwe dingen.

5. Lucht- 4 Winden

Lucht helpt bij communicatie, bij bewegen, onze mind en het schoonblazen.

5.1

Wind van het Oosten

Helpt om het hele kleine wat net geboren is te zien en te zien voor wat het is. Het te koesteren en veilig te laten voelen. Help mij dit kleine met de Wind uit het Oosten om het te strelen, te koesteren en te voeden. Dankjewel Wind van het Oosten dat je met mij samen wilt werken en mij en anderen wilt helpen om die kwaliteit van het nieuwe en kleine, -wat soms misschien soms nog onzichtbaar is- zichtbaar te maken ook bij mijzelf.

5.2

Wind van het Zuiden

Jij brengt manifestatiekracht en brengt de energie die er nodig is voor de groei. Ieder project wat ik opstart laat ik met de wind van het Zuiden verder groter, mooier, dieper en beter

worden. Welkom Wind van het Zuiden en ik ben dankbaar dat jij met mij wilt samenwerken en mij en anderen wilt helpen met dat wat er wil groeien met jouw energie.

5.3

Wind van het Westen

Deze wind helpt ons om los te laten en dat ook weer te ontvangen, los te laten en weer te ontvangen. Het is de plek van heling waarin ik blokkerende gedachtes en overtuigingen mag loslaten. Ik ben blij en dankbaar dat jij met mij wilt samenwerken en deze reis wilt aangaan met mij en met anderen en mij te ondersteunen bij het loslaten en het ontvangen. Dankjewel Wind uit het Westen.

5.4

Wind van het Noorden

Wind van het Noorden, jij hebt geen vorm en gaat ook over iets wat geen vorm heeft. Het gaat over Zijn, over de Essentie van dingen. Het gaat over waar ik vandaan komt en waar ik weer naar terug ga. Het is de plek van Spirit, van onze voorouders, van ons innerlijke Zijn, van onze essentie.

Ik wil jou vragen mij te helpen tijdens mijn meditaties en tijdens mijn reizen door er overheen te blazen en mij te helpen dichterbij mijzelf te komen. Ik nodig jou uit Wind van het Noorden om mij te helpen te ontdekken wie ik ten diepste werkelijk ben en wat kom ik hier doen. Ik ben dankbaar dat jij mij hierbij wilt helpen, maar ook de mensen die ik onderweg op mijn pad ontmoet en hierbij mag ondersteunen.

AFSLUITING WINDEN

Sla 4x op de trommel

Voor iedere Wind 1 Slag

AHO

KRACHTDIER

Heb jij een krachtdier waarmee je werkt?

Deze kun je ook uitnodigen in jouw trommel samen met hun kwaliteiten.

Met dank aan: Simone Nieuwhuis

Die de moeite nam het uit te schrijven.



Sjamaan.nl